

Tổng hợp phương pháp đình chỉ thai nghén: mặt tốt & điểm hạn chế

Một số giải pháp nạo phá thai được biết đến thường thấy hiện giờ theo y khoa là nạo phá thai bằng ngoại khoa và phá thai nội khoa. Mỗi cách thích hợp với từng thành phần nhất mực và có liệu trình riêng biệt. Hãy cùng khám phá cụ thể.

PHÁ THAI BẰNG THUỐC

Tư vấn miễn phí: 0325.780.327

AN TOÀN: ★ ★

HIỆU QUẢ: ★ ★

PHỤC HỒI: ★ ★

Đình chỉ thai nghén an toàn là như thế nào?

Đình chỉ thai nghén là quá trình loại đình chỉ thai kỳ hoặc thai nhi trước khi đến thời kỳ sinh đẻ. Đình chỉ thai nghén có thể tiếp diễn do phụ nữ mang thai có thai ngoài ý muốn hoặc do thai nhi mắc một số căn bệnh bẩm sinh được khuyến nghị đình chỉ thai kỳ. Những cách đình chỉ thai kỳ được ứng dụng nhờ vào mong muốn và hiện trạng sức khỏe cơ thể của thai phụ.

Mỗi năm trên trái đất có hơn 73 triệu ca đình chỉ thai nghén, trong đó có khoảng 21% là những tình huống bắt buộc đình chỉ thai nghén do chứng bệnh. ở Việt Nam, hàng năm có khoảng 300.000 ca bỏ thai mỗi năm theo nhiều phương pháp, đáng lưu tâm là tình trạng này ngày càng xuất hiện nhiều ở nhóm tuổi 15 đến 19.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/cach-pha-thai-an-toan-nhat>

Nếu như nào được chỉ định kết thúc thai kỳ?

Quyết định đình chỉ thai kỳ là một ý muốn cá nhân & phức tạp, & nó có thể được đưa ra với nhiều lí do khác nhau. Các nếu như được khuyến nghị bỏ thai khả năng bao gồm:

- Sức khỏe của mẹ: nếu thời kỳ mang thai có thể gây nên tác hại đối với sức khỏe hoặc mạng sống của mẹ, đình chỉ thai nghén có thể được coi xét. Việc này khả năng gồm những một số thách mắc y tế trầm trọng như bệnh tim mạch, bệnh ung thư, đái đường không kiểm soát...
- Thai nhi tiến triển không tốt: nếu xác định bào thai có những vấn đề sức khỏe cơ thể trầm trọng hoặc không tiến triển đúng như chỉ dẫn và không thể sống sót sau thời điểm sinh, phá thai có thể xem như xét.
- Xác định thai nhi khả năng bị ảnh hưởng bởi những bệnh truyền nhiễm: nếu thai nhi có khả

năng cao bị nhiễm một số bệnh lây truyền tác hại như AIDS hoặc bệnh Rubella.

- Hậu quả của hiếp dâm hoặc xâm hại tình dục: nếu như thai kỳ là hiệu quả của cưỡng hiếp hoặc xâm hại tình dục, đình chỉ thai kỳ có thể là một chọn lựa để giữ an toàn tinh thần & tinh thần của nạn nhân.

Hiện nay có 2 giải pháp nạo phá thai được sử dụng thường gặp là đình chỉ thai nghén ngoại khoa & giải pháp phá thai bằng thuốc. Bạn có thể tự do chọn lọc giữa kết thúc thai kỳ ngoại khoa và bằng thuốc, miễn sao phương pháp bạn lựa chọn được coi là hợp lý về mặt y tế. Việc quyết định cách kết thúc thai kỳ cần nhờ vào chỉ định của bác sỹ & quyết định ưng thuận của phụ nữ có bầu.

Cách phá thai nội khoa

Giải pháp phá thai bằng thuốc tại phòng khám

Giải pháp uống thuốc phá thai được bắt đầu bằng cách bạn uống một viên thuốc. Trong thuốc kết thúc thai kỳ có chứa một số thành phần cản trở tử cung phản ứng với progesterone để ngăn chặn sự tiến triển thêm của thời kỳ mang thai. Quá trình đình chỉ thai nghén sẽ bắt đầu tiếp đó khi bạn uống viên thuốc.

Những biểu hiện thường thấy là nôn mửa, chảy máu & đau hạ vị trong vài ngày. Nhưng mà, một số người có thể không phản ứng với thuốc, thai vẫn sống ngay cả sau khi phá thai bằng thuốc. Với những trường hợp này, bác sỹ sẽ chỉ định thêm thuốc hoặc có những cách khắc phục khác.

Sau thời điểm phá thai, bạn có thể ăn uống bất cứ thứ gì bạn muốn & sinh hoạt thông thường nhất khả năng. Lợi ích là nên duy trì vận động vì việc đó có thể đẩy nhanh quá trình & giúp giảm đau. Hầu như chúng ta trở về nhà từ trung tâm y tế trong cùng ngày. Trong một số trường hợp, khả năng hợp lý để ở lại cơ sở y tế qua đêm cho đến ngày hôm sau.

Phương pháp phá thai bằng thuốc thường được áp dụng cho những tình huống thai nhỏ dưới 7 tuần. Có một vài tình huống thai lớn vẫn được khuyến nghị uống thuốc giúp bảo đảm an toàn cho thai phụ.

Nếu như bạn chọn phá thai bằng thuốc ở nhà

Nếu bạn khỏe mạnh & trên 18 tuổi, bạn có thể lựa chọn đình chỉ thai kỳ ngay tại nhà nếu như thai chưa đủ chín tuần. Thế nhưng, biện pháp phá thai bằng thuốc ngay tại nhà cần có sự theo dõi sát sao & đến trung tâm y tế ngay khi có những phản ứng tác hại. Đặc biệt, sau thời điểm đình chỉ thai nghén, bạn phải có người trưởng thành đi cùng vào ngày chấm dứt thời kỳ mang thai.

Quá trình đình chỉ thai kỳ giống như khi bạn nhập viện. Bạn sẽ được đưa thuốc viên để nhét vào âm đạo vào ban sáng 48h sau thời điểm bạn được đưa viên thuốc thứ nhất vào bệnh viện. Tiếp đó, bạn phải uống một vài viên thuốc giảm đau mà bạn đã được cơ sở y tế ngoại trú cho. Bạn sẽ được mạch nước cách liên hệ với trung tâm y tế nếu như cần, vào bất cứ thời điểm nào hàng ngày.

Những phản ứng phụ sau thời điểm uống thuốc phá thai

Sau khi phá thai nội khoa, hầu như chị em phụ nữ sẽ xuất huyết trong khoảng thời gian từ 2 - 3 tuần. Nếu vẫn tiếp đến ra máu, bạn nên sử dụng khăn rửa ráy thay vì băng vệ sinh. Bạn nên không quan hệ tình dục trong hai tuần đầu sau khi hoàn tất, hoặc khoảng thời gian bạn vẫn tiếp tục xung huyết. Bạn có thể tĩnh dưỡng 1 - 48h kể từ ngày uống viên cuối cùng.

Một số tác dụng phụ khi sử dụng biện pháp phá thai nội khoa khá an toàn, vấn đề thường thấy nhất là ra máu nhiều và bụng đau. Nguy cơ nhiễm khuẩn thấp.

Thai phụ cần kiểm tra sức khỏe sau thời điểm nạo phá thai giúp bảo đảm dạ con đã sạch tuyệt đối, việc đình chỉ thai nghén đã hoàn thành và mất đi phản ứng phụ nào cho sức khỏe thể chất.

Nếu như máu kinh của bạn không trở lại dao động trong 4 - 6 tuần, hãy gọi điện với bác sĩ đa khoa của bạn để biết liệu bạn có còn có bầu hay không.

Đình chỉ thai kỳ ngoại khoa

Bỏ thai ngoại khoa là biện pháp phá thai phổ biến với một vài trường hợp thai to.

Bỏ thai bằng tiểu phẫu

Đình chỉ thai kỳ với thủ thuật thường được tiến hành với thuốc ngủ hoặc gây ra mê toàn thân, song nó cũng khả năng được tiến hành dưới gây nên tê cục bộ để làm tê cổ dạ con. Chuyên gia sẽ nhẹ nhõm nạo bên trong tử cung của bạn qua quan hệ âm đạo.

Thủ tục thực tại tốn khoảng 10 phút. Tiếp đó, bạn sẽ được giám sát tại trung tâm y tế trong 1 - 2 giờ trước khi bạn được phép về nhà. Bạn sẽ được cung cấp thuốc giảm đau trong trường hợp cảm nhận đau sau thủ thuật.

Một số người phụ nữ chưa "vượt cạn" trước đó sẽ được điều trị y tế chuẩn bị vào ban sáng của tiểu phẫu để làm mềm và mở mang cổ dạ con.

Sau khi phá thai ngoại khoa

Sau thời điểm trở ra về từ cơ sở y tế, phần lớn nữ giới dùng cách đình chỉ thai kỳ ngoại khoa sẽ thấy xuất huyết phần bẹn & ít dần trong một tuần. Bạn nên kiêng giao hợp trong hai tuần đầu tiên sau khi đình chỉ thai hoặc trong thời gian bạn vẫn tiếp đến ra máu.

Sau thời điểm bỏ thai, các chuyên gia khuyên bảo bạn nên nghỉ ngơi 2 - 72 giờ. Những tác dụng phụ của đình chỉ thai nghén ngoại khoa thường khá đơn giản, tập trung có mối quan hệ đến thuốc gây mê & triệu chứng dưới dạng nôn ói & nôn. Những nữ giới có thể bị xung huyết nhiều và đau bụng. Nguy cơ bội nhiễm không cao. Trong một số trường hợp hiếm hoi, dạ con, bóng đá hoặc ruột có thể bị vết thương.

Lưu tâm: trong trường hợp kinh nguyệt của bạn không trở lại dao động trong 4 - 6 tuần, hãy gọi ngay với thầy thuốc đa khoa của bạn để biết liệu bạn có còn mang thai hay không.

Cũng như phá thai bằng thuốc, bạn nên được khám sức khỏe sau khi kết thúc thai kỳ bằng ngoại khoa bằng phương pháp tái khám theo lịch hứa của thầy thuốc để đảm bảo sức khỏe của bạn tốt đặc biệt là chức năng sinh nở.

Địa chỉ phá thai an toàn <https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Chi phí phá thai an toàn

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

phathaihaiha.webflow.io

11 Thái Hà đồng đa Hà Nội <https://phongkhamthaiha.org>

Phụ khoa Thái Hà <https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>