

## HƯỚNG DẪN CẤP PHÁT THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG

Cảm lạnh thường tự khỏi trong vòng 7 - 10 ngày mà không cần điều trị.  
Do đó, cách xử trí chủ yếu dựa vào các biện pháp vệ sinh và lối sống.

**Điều trị bằng thuốc co mạch là lựa chọn thứ hai trong trường hợp các triệu chứng cảm lạnh không thuyên giảm.**

<b>NHỮNG CÂU HỎI CẦN ĐẶT RA CHO BỆNH NHÂN TRƯỚC KHI CẤP PHÁT MỘT THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG</b>		
<b>1. Bệnh nhân bao nhiêu tuổi?</b>	<b>Nếu bệnh nhân dưới 15 tuổi, không cấp phát thuốc co mạch đường uống</b>	
<b>2. Bệnh nhân đã bao giờ gặp các bệnh lý sau đây chưa?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tiền sử tai biến mạch máu não hoặc có yếu tố nguy cơ của tai biến mạch máu não</li> <li>- Tăng huyết áp nghiêm trọng hoặc không điều trị</li> <li>- Suy mạch vành nặng</li> <li>- Tiền sử động kinh</li> <li>- Nguy cơ tăng nhãn áp góc đóng</li> <li>- Nguy cơ bí tiểu liên quan đến rối loạn niệu quản tiền liệt tuyến</li> </ul>	<b>CHỐNG CHỈ ĐỊNH, NGUY HIỂM KHÔNG CẤP PHÁT THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Các bệnh tim mạch (tăng huyết áp ...)</li> <li>- Rối loạn thần kinh như ảo giác, rối loạn hành vi, bồn chồn hoặc mất ngủ</li> <li>- Cường giáp</li> <li>- Đái tháo đường</li> </ul>	<b>THAM KHẢO Ý KIẾN Y TẾ TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG</b>
<b>3. Bệnh nhân có đang sử dụng thuốc điều trị nào khác không?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Một thuốc điều trị ngạt mũi khác (đường uống hoặc xịt mũi)</li> </ul>	<b>CHỐNG CHỈ ĐỊNH, NGUY HIỂM KHÔNG CẤP PHÁT THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Một alcaloid nấm cựa gà</li> <li>- Một thuốc chọn lọc iMAO-A</li> </ul>	<b>THAM KHẢO Ý KIẾN Y TẾ TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG</b>
<b>4. Bệnh nhân là phụ nữ: Bệnh nhân có đang mang thai hoặc cho con bú không?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho con bú</li> </ul>	<b>CHỐNG CHỈ ĐỊNH, NGUY HIỂM CHO TRẺ - KHÔNG CẤP PHÁT THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mang thai</li> </ul>	<b>THAM KHẢO Ý KIẾN Y TẾ TRƯỚC KHI SỬ DỤNG THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG</b>

## **CUNG CẤP THÔNG TIN CHO BỆNH NHÂN TRƯỚC KHI CẤP PHÁT THUỐC CO MẠCH ĐƯỜNG UỐNG**

### ***Giải thích cơ chế tác dụng của thuốc và các nguy cơ có liên quan***

- Thuốc co mạch đường uống được chỉ định trong điều trị các triệu chứng cảm lạnh (kết hợp với paracetamol hoặc ibuprofen) và trong điều trị các triệu chứng viêm mũi dị ứng (kết hợp với cetirizin).
- Các thuốc co mạch làm giảm cảm giác ngạt mũi do tác dụng gây co mạch máu làm giảm sưng niêm mạc mũi.
- **Thuốc co mạch chỉ có tác dụng lên các triệu chứng mà không làm giảm thời gian bị cảm lạnh.**

### **Các nguy cơ đi kèm bao gồm:**

- Nguy cơ gặp tác dụng không mong muốn trên tim mạch (tăng huyết áp, nhồi máu cơ tim)
- Nguy cơ gặp tác dụng không mong muốn trên thần kinh (đột quỵ xuất huyết hoặc thiếu máu cục bộ)
- Co giật, rối loạn hành vi
- Nguy cơ viêm đại tràng thiếu máu cục bộ
- Nguy cơ gặp phản ứng da nghiêm trọng

### ***Các biện pháp vệ sinh và lối sống***

Tham khảo thông tin dành cho bệnh nhân sau đây:

<b>NẾU BỆNH NHÂN ĐÃ SẴN SÀNG BẮT ĐẦU ĐIỀU TRỊ:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Liều dùng và thời gian điều trị: không dùng thuốc quá 5 ngày</li><li>- Thông báo về nguy cơ liên quan của các chế phẩm có chứa thuốc co mạch đường uống hoặc xịt mũi và/hoặc paracetamol, ibuprofen hoặc cetirizin</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Trong trường hợp các triệu chứng không cải thiện sau 5 ngày, bệnh nhân nên tham khảo ý kiến bác sĩ</li><li>- Ghi lại thông tin thuốc co mạch đã cấp phát vào tiền sử dùng thuốc hoặc hồ sơ dùng thuốc của bệnh nhân</li></ul>