

Health Canada:

Công cụ hỗ trợ ra quyết định tiêm phòng vắc xin COVID-19 cho phụ nữ có thai và cho con bú

Tóm tắt:

- Tiêm phòng vắc xin COVID-19 trong thai kỳ là lựa chọn cá nhân.
- COVID-19 có thể gây bệnh nghiêm trọng hơn ở người mang thai so với người cùng độ tuổi không mang thai.
- Vắc xin COVID-19 giúp bảo vệ chống lại bị lây nhiễm và mắc bệnh nghiêm trọng do COVID-19.
- Hãy cân nhắc giữa lợi ích và nguy cơ đối với bản thân trước khi đưa ra quyết định.



Tôi đang mang thai hoặc cho con bú. Tôi có nên tiêm phòng COVID-19?

Tiêm phòng là lựa chọn CỦA BẠN.

Đối với nhiều người, tiêm phòng là lựa chọn an toàn nhất.

Các thử nghiệm lâm sàng của các loại vắc xin không bao gồm phụ nữ có thai và cho con bú. Tuy nhiên, đến nay chúng ta đã có hơn một năm kinh nghiệm đánh giá kết quả tiêm vắc xin ở phụ nữ có thai và thai nhi. Thông tin dưới đây sẽ giúp bạn đưa ra quyết định về việc tiêm phòng.

Bạn có 3 lựa chọn:

1 

Tiêm phòng COVID-19 ngay khi có thể.

2 

Trì hoãn tiêm đến khi có thêm các thông tin về tác dụng của vắc xin trong thai kì và thời kì cho con bú.

3 

Trì hoãn tiêm đến khi bạn kết thúc thời kì mang thai và/hoặc thời kì cho con bú.

Lợi ích của việc tiêm phòng COVID-19 là gì?

Vắc xin COVID-19 rất hiệu quả trong việc chống lại mắc COVID-19 nghiêm trọng.

- Những người đã tiêm phòng COVID-19 có rủi ro mắc COVID-19 thấp hơn và được bảo vệ rất hiệu quả đối với COVID-19 mức độ nghiêm trọng và tử vong. Họ vẫn có thể bị mắc và lây truyền COVID-19 kể cả khi đã được tiêm phòng đầy đủ.
- Nếu số lượng ca nhiễm COVID-19 ở khu vực sinh sống của bạn tăng lên, nguy cơ bạn bị mắc COVID-19 cũng tăng lên.
- Vắc xin COVID-19 “giới thiệu” cho cơ thể bạn một thứ “giống” vi rút, từ đó “huấn luyện” cơ thể bạn nhận biết và tiêu diệt vi rút nếu sau này bạn nhiễm vi rút.
- Kể cả khi bạn đã mắc COVID-19 trước đây và đã hồi phục, bạn vẫn có thể bị mắc bệnh trở lại. Vắc xin cung cấp sự bảo vệ lâu dài cho bạn.

Ngày càng có nhiều bằng chứng về độ an toàn của vắc xin COVID-19 trong thai kì.

- Các loại vắc xin không chứa vi rút còn sống.
- Rất nhiều loại vắc xin khác được sử dụng thường xuyên trong thai kì và đều an toàn. Vắc xin ho gà và vắc xin cúm là hai trong số các loại vắc xin được sử dụng thường xuyên trong thai kì, và cho đến nay chưa ghi nhận phản ứng có hại. Ở Canada, vắc xin thường xuyên được sử dụng để bảo vệ cho mẹ và thai nhi chống lại các bệnh truyền nhiễm.
- Mặc dù các thử nghiệm lâm sàng trước đây không bao gồm phụ nữ có thai, hiện nay rất nhiều người đã được tiêm phòng và chưa phát hiện bất kì phản ứng có hại nào.
- Kháng thể do cơ thể mẹ tạo ra nhờ vắc xin có thể được truyền cho thai nhi và có thể giúp bảo vệ trẻ sau khi sinh.

Tiêm phòng giúp ngăn ngừa biến chứng và hậu quả bất lợi cho mẹ và thai nhi.

- Hầu hết những người mang thai mắc COVID-19 ở mức độ nhẹ. Tuy nhiên, phụ nữ có thai có nguy cơ mắc COVID-19 mức độ nghiêm trọng (cần phải nhập viện hoặc chăm sóc tích cực) cao hơn người không mang thai.
- Sinh non, cần mổ lấy thai, và trẻ sơ sinh phải được chăm sóc tích cực là những điều xảy ra thường xuyên hơn ở phụ nữ có thai mắc COVID-19 nghiêm trọng.

Có những nguy cơ nào khi tiêm phòng vắc xin COVID-19?

Thử nghiệm lâm sàng vắc xin COVID-19 không bao gồm phụ nữ có thai.

- ❑ Vắc xin được thử nghiệm trên nhóm lớn (hơn 40.000 người). Một vài người có thai trong quá trình thử nghiệm. Hiện dữ liệu của họ tương đồng với người sử dụng giả dược và sau đó có thai.
- ❑ Vắc xin mRNA ít có khả năng làm tăng nguy cơ sảy thai hoặc biến cố khác đối với phụ nữ có thai. Dữ liệu hiện có trên 35.000 phụ nữ có thai đã tiêm vắc xin không cho thấy ảnh hưởng xấu lên hệ sinh sản hoặc quá trình phát triển của thai nhi.
- ❑ Dựa trên thông tin hiện có về cơ chế hoạt động của vắc xin COVID-19, không có lý do để cho rằng vắc xin không an toàn hoặc kém an toàn hơn đối với phụ nữ có thai.
- ❑ Như bất kỳ loại vắc xin nào, phản ứng dị ứng, hoặc phản vệ, hiếm gặp nhưng có thể xảy ra. Trao đổi với bác sĩ nếu bạn bị dị ứng với thuốc.

Bất kỳ ai tiêm vắc xin đều có thể gặp phản ứng có hại.

- ❑ Tương tự các vắc xin khác, một số người có thể có phản ứng có hại vài ngày sau khi tiêm. Đây là phản ứng bình thường của hệ miễn dịch đối với vắc xin. Những phản ứng có hại này thường không nghiêm trọng và sẽ tự mất đi.
- ❑ Trao đổi với bác sĩ hoặc nữ hộ sinh nếu bạn xuất hiện sốt hoặc các triệu chứng khác kéo dài quá 3 ngày.
- ❑ Có báo cáo về một số trường hợp huyết khối nghiêm trọng rất hiếm gặp sau tiêm vắc xin vector virus (AstraZeneca và Janssen).
- ❑ Các phản ứng có hại thường gặp (tần suất > 1/10 người): đau ở nơi tiêm, rét run, đau khớp, đau đầu, đau mỏi cơ, sốt.
- ❑ Các tác dụng phụ ít gặp (tần suất < 1/100 người): sưng hạch bạch huyết (Pfizer và AstraZeneca), sốt (Moderna).



Tôi nên cân nhắc thêm điều gì?

1

Hãy chắc chắn rằng bạn có hiểu biết đúng đắn nhất và rõ ràng nhất có thể về bệnh COVID-19 và vắc xin phòng COVID-19.

2

Cân nhắc nguy cơ đối với bản thân bạn.

Đọc những điểm dưới đây và cân nhắc nguy cơ mắc COVID-19 và nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng đối với bản thân bạn. Suy nghĩ về sự an toàn của bạn và liệu bạn có thể tiếp tục được an toàn.

Liệu tiêm phòng có giúp bạn được an toàn hơn không?

Nguy cơ mắc COVID-19 tăng cao nếu:

- Sống ở khu vực có nhiều ca nhiễm COVID-19.
- Thường xuyên tiếp xúc với những người ngoài gia đình của bạn.
- Sống ở nơi có điều kiện sinh hoạt đông đúc (như khu nhà trọ công nhân hoặc khu tập thể).
- Bản thân, hoặc người trong gia đình làm việc ở môi trường có nguy cơ cao (như lao động thiết yếu tuyến đầu chống dịch hoặc nhân viên y tế).

Nguy cơ mắc COVID-19 nghiêm trọng tăng cao nếu:

- Có bệnh lý nền như đái tháo đường (trước khi mang thai), tăng huyết áp (trước khi mang thai), suy giảm miễn dịch, bệnh lý thận, bệnh lý gan, bệnh lý tim mạch, hoặc hen suyễn.
- Thừa cân.
- Hút thuốc lá.
- Từ 35 tuổi trở lên.
- Đang mang thai ba tháng cuối thai kì (thai kì thứ ba).



Nếu bạn có nguy cơ mắc COVID-19 tăng cao, việc tiêm phòng là hợp lý. Rủi ro từ việc mắc COVID-19 sẽ cao hơn nguy cơ khi tiêm phòng vắc xin.

Nếu nguy cơ mắc COVID-19 của bạn không tăng cao và:

- Thường xuyên đeo khẩu trang.
- Lo lắng về việc tiêm phòng (lo ngại về nguy cơ khi tiêm vắc xin hơn là lo ngại về nguy cơ mắc bệnh).
- Khu vực sinh sống hiện tại KHÔNG CÓ nhiều ca mắc COVID-19.
- Bản thân và những người sinh sống cùng nơi ở có thể tự cách ly với người ngoài.



Khi đó, bạn có thể tiếp tục đợi các thông tin mới hoặc trao đổi với bác sĩ của bạn.

VỀ VIỆC CHO CON BÚ

Các thử nghiệm lâm sàng không bao gồm phụ nữ cho con bú. Mặc dù chưa có dữ liệu về độ an toàn trên phụ nữ cho con bú, các chuyên gia Canada cho rằng vắc xin không chứa virus sống, do vậy khả năng cao là vắc xin an toàn cho trẻ. Nghiên cứu đã cho thấy kháng thể được truyền qua sữa mẹ, tuy nhiên chưa rõ về khả năng bảo vệ đối với trẻ.

CÓ THAI SAU KHI TIÊM VẮC XIN

Nếu bạn có thai sau khi tiêm mũi đầu, bạn vẫn có thể tiêm tiếp mũi thứ hai. Quyết định về việc có tiêm mũi thứ hai hay không phụ thuộc vào nguy cơ khi không tiêm phòng đầy đủ so với nguy cơ khi tiêm trong thai kỳ.

DỰ ĐỊNH CÓ THAI

Hiệp hội Bác sĩ Sản khoa Canada khuyến cáo, những người đang dự định có thai nên tiêm phòng đủ hai liều vắc xin trước khi có thai (nếu có thể). Chưa rõ có nên trì hoãn có thai sau khi tiêm vắc xin hay không. Không có bằng chứng cho rằng vắc xin COVID-19 ảnh hưởng đến chức năng sinh sản. Trao đổi với bác sĩ về lợi ích và nguy cơ khi tiêm phòng nếu bạn đang dự định có thai.